

HERSTELBUREAU

A stylized graphic of a group of people, composed of several overlapping circles and rounded shapes in shades of pink and red, arranged in a cluster that suggests a group or community.

Kennismaken met Herstel

De betekenis van herstel voor jou

TRAINING

Kennismaken met Herstel

Herstel gaat over het zelf vorm geven van je leven door je eigen keuzes te maken, je eigen pad te vinden en je leven (weer) in eigen hand te nemen. Tijdens de bijeenkomsten van Kennismaken met Herstel heb je de mogelijkheid om samen met anderen te praten over herstel. Hoe gaan zij om met hun kwetsbaarheden? Wat voor invloed heeft dat op hun dagelijkse leven? Welke tips hebben anderen en welke tips heb je misschien zelf?

Voor wie

De training is voor mensen die willen kennismaken met het begrip herstel, willen onderzoeken wat dat voor hun dagelijkse leven kan betekenen en hier met anderen over van gedachten willen wisselen.

Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de training. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Kennismaken met Herstel bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten. Elke bijeenkomst is op dezelfde manier opgebouwd:

- introductie op het thema
- Presentatie door trainer of gast
- Vragen stellen en discussie
- Delen van ervaringen en leren van elkaars oplossingen
- Afsluiting

Aanmelding

Stuur een mail naar: herstelbureau@hvoquerido.nl Aan de training zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC
Amsterdam T: 020-2195168

